



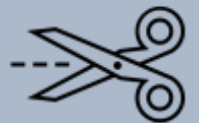
e- pencil



Ψηφιακό περιοδικό που εκδίδουν οι
μαθητές και οι μαθήτριες του 2^{ου}
Δημοτικού Σχολείου Πανοράματος
Σχολικό έτος: 2022- 2023



Σας καλωσορίζουμε στο
ψηφιακό περιοδικό μας
και σας ευχόμαστε καλή
διασκέδαση και καλή
απόλαυση!



Αφιέρωμα στην Άνοιξη!

Μπήκε και η Άνοιξη, άνθισαν πολλά λουλούδια γύρω μας επειδή έχει περισσότερη ζέστη. Θα ξυπνήσουν οι αρκούδες από την χειμερία νάρκη και θα ζουν και πάλι στα δάση και τα βουνά. Ήρθαν πεταλούδες καθώς και πουλιά από κοντινές αλλά και μακρινές χώρες.

Ας ξεκινήσουμε να μάθουμε περισσότερα

Η Άνοιξη είναι η πιο όμορφη εποχή του χρόνου. Κατά τη μυθολογία οι αρχαίοι Έλληνες απέδιδαν την Άνοιξη στην απελευθέρωση της Περσεφόνης από το σκοτεινό βασίλειο του Πλούτωνα. Έξι μήνες η Περσεφόνη έμενε στον άδη και τα πάντα στη γη νεκρώνονταν και μαραίνονταν. Όταν ανέβαινε στη γη τους άλλους έξι μήνες όλα άνθιζαν, χαμογελούσαν, κάρπιζαν.

Η Άνοιξη είναι η πιο τραγουδισμένη εποχή. Η φύση ντύνεται με τα ομορφότερα φορέματα. Οι αγροί είναι ολοπράσινοι. Την Άνοιξη επιστρέφουν τα χελιδόνια και τα άλλα αποδημητικά πουλιά για να μας κρατήσουν συντροφιά μέχρι το φθινόπωρο. Τα κελαηδήματα των πουλιών αντηχούν όλη μέρα.



Παροιμίες για την Άνοιξη :

Άλλο δε με μάρανε της Άνοιξης το κρύο.

Μάης άβρεχτος, τρύγος άμετρος.

Μάρτης κλαψής, θεριστής χαρούμενος.

Ο Απρίλης με τα λούλουδα και ο Μάης με τα ρόδα.

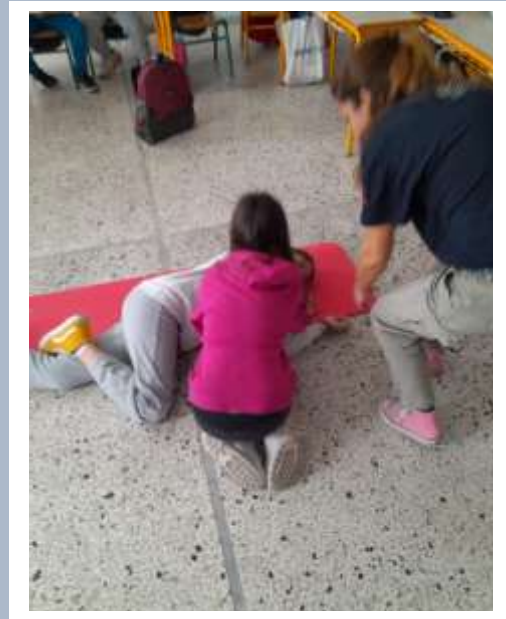
Ο καιρός αλλάζει. Τώρα σταματούν οι βροχές και τα κρύα. Αρχίζουν να λιώνουν τα χιόνια. Οι μέρες γίνονται πιο θερμές και από τις 21 Μαρτίου αρχίζουν να μεγαλώνουν. Οι άνθρωποι βγάζουν τα χοντρά πανωφόρια τους και φοράνε πιο ελαφριά ρούχα. Τα παιδιά ξεχύνονται στα πάρκα για παιχνίδι. Οι βοσκοί βγάζουν τα κοπάδια τους από τα χειμαδιά και τα πηγαίνουν για βοσκή ψηλά στα βουνά.

Τα δέντρα αρχίζουν να ανθίζουν. Τα λουλούδια ανθίζουν και ομορφαίνουν τους κήπους, τα σπίτια, τις πλατείες και τους δρόμους. Η γη γίνεται ολοπράσινη έτοιμη να υποδεχτεί τους εκδρομείς. Ο ήλιος βρίσκεται μόνιμα στον ουρανό και ο κόσμος μπορεί να κάνει εκδρομές χωρίς να φοβάται τον καιρό.

Την Άνοιξη έχουμε και πολλές γιορτές. Γιορτάζουμε την εθνική εορτή της 25^{ης} Μαρτίου μαζί με τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου και μετά την Ανάσταση του Κυρίου. Η Ανάσταση είναι μια από τις μεγαλύτερες χριστιανικές γιορτές.

Κατά τις παραδόσεις μας η Άνοιξη έχει τρεις γιους, δηλαδή τους τρεις μήνες. Ο Μάρτης είναι κακομαθημένος και σκανταλιάρης και ταλαιπωρεί τους ανθρώπους με ξαφνικό κρύο και βροχές. Ο Απρίλης είναι ευλογημένος γιατί μας φέρνει την Ανάσταση. Ο Μάης είναι ο πιο αγαπητός και περισσότερο αγαπητός μήνας της άνοιξης.

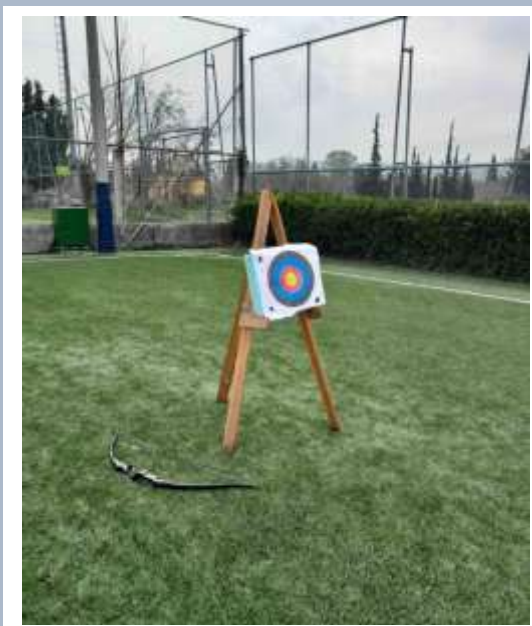
ΤΟ «KIDS SAVE LIVES» ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ!



- ✓ Τι σημαίνει ΚΑΡΠΑ;
- ✓ Πώς κάνουμε θωρακικές συμπιέσεις;
- ✓ Τι είναι ο απινιδωτής;
- ✓ Πώς σώζουμε κάποιον από πνιγμό ή πνιγμονή;
- ✓ Πότε χρειάζεται να βάλουμε κάποιον σε πλάγια θέση ασφαλείας;
- ✓ Τι στοιχεία δίνουμε όταν καλούμε το 166 ή το 112;

Αυτά και πολλά άλλα είχαν την ευκαιρία να μάθουν **οι μαθητές και μαθήτριες της ΣΤ Δημοτικού την Πέμπτη 9 Μαρτίου** και να εξασκηθούν δια ζώσης. Ευχαριστούμε τις εθελόντριες εκπαιδευτριες κ. Χριστίνα και κ. Ρένα καθώς και όλη την υπέροχη ομάδα του Kids save lives για το πολύ χρήσιμο σεμινάριο.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



Την Τρίτη 21 Μαρτίου οι μαθητές και οι μαθήτριες της ΣΤ' δημοτικού επισκέφτηκαν την επιστημονική ομάδα σχεδιασμού και υλοποίησης εκπαιδευτικών, αθλητικών και ψυχαγωγικών προγραμμάτων «Μικροί Ήρωες» και συμμετείχαν στο πρόγραμμα «Νέα Ολυμπιακά Αθλήματα». Χάρηκαν πολύ τις δραστηριότητες, έμαθαν για τα Ολυμπιακά αθλήματα και αθλήθηκαν ομαδικά και ατομικά.

Παγκόσμιες ημέρες...

4 Φεβρουαρίου: Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου.

Η Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καρκίνου καθιερώθηκε με πρωτοβουλία της Διεθνούς Ένωσης κατά του Καρκίνου (UICC), που εκπροσωπεί 280 οργανώσεις σε 90 χώρες του κόσμου. Η εκστρατεία ενημέρωσης κάθε χρόνο στις 4 Φεβρουαρίου δίνει έμφαση στην πρόληψη και στη διαπίστωση ότι το 43% των καρκίνων μπορούν να αποφευχθούν με τις εξής προϋποθέσεις:

- Περιβάλλον χωρίς τσιγάρο για τα παιδιά και τους νέους.
- Φυσική άσκηση, ισορροπημένη διατροφή, υγιεινή διαίτα και αποφυγή παχυσαρκίας.
- Αποφυγή υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο.
- Πληροφόρηση για τα εμβόλια που προλαμβάνουν μορφές καρκίνου.

10 Φεβρουαρίου: Παγκόσμια ημέρα ασφάλειας του διαδικτύου.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο (Safer Internet Day) καθιερώθηκε με πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Βιβιάν Ρέντινγκ και γιορτάζεται κάθε χρόνο τον Φεβρουάριο.

Η ημέρα αυτή αποτελεί εφελκυστικό εργαλείο ευαισθητοποίησης μικρών και μεγάλων στα θέματα που αφορούν την ασφαλή και ηθικά σωστή χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και όλων των διαδραστικών τεχνολογιών που είναι πια κομμάτι της καθημερινότητάς μας.

Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου διοργανώνεται σε ετήσια βάση από το Πανευρωπαϊκό Δίκτυο Εθνικών Κέντρων Ενημέρωσης Insafe στο πλαίσιο του προγράμματος Safer Internet της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Για την Ελλάδα, η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου διοργανώνεται από τη Δράση Saferinternet.gr του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου, που αποτελεί τον Εθνικό Εκπρόσωπο του Δικτύου Insafe.

6 Μαρτίου: Πανελλήνια ημέρα κατά της σχολικής βίας.

Η 6^η Μαρτίου έχει καθιερωθεί από το Υπουργείο Παιδείας ως Πανελλήνια Ημέρα κατά της σχολικής βίας και του εκφοβισμού.

Ο όρος «εκφοβισμός και βία στο σχολείο» (school bullying) χρησιμοποιείται για να περιγράψει μια κατάσταση, κατά την οποία ασκείται εσκεμμένη, απρόκλητη, συστηματική και επαναλαμβανόμενη βία και επιθετική συμπεριφορά, με σκοπό την επιβολή, την καταδυνάστευση και την πρόκληση σωματικού και ψυχικού πόνου σε μαθητές από συμμαθητές τους, εντός και εκτός σχολείου.



2 Απριλίου: Παγκόσμια ημέρα παιδικού βιβλίου.

Ως Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου καθιέρωσε η IBBY, Διεθνής Οργάνωση Βιβλίων για τη Νεότητα, το 1966, την ημέρα των γενεθλίων του μεγάλου δανού παραμυθά [Χανς Κρίστιαν Άντερσεν](#) (2 Απριλίου 1805), με σκοπό να εμπνεύσει στα παιδιά την αγάπη για το διάβασμα και να προκαλέσει την προσοχή των μεγαλύτερων στο παιδικό βιβλίο.

Από τότε, κάθε χρόνο, ένα διαφορετικό εθνικό τμήμα της IBBY ετοιμάζει ένα μήνυμα και μία αφίσα, που διανέμονται σε όλο τον κόσμο.

Το Εθνικό Κέντρο Βιβλίου στηρίζει από το 1996 την πρωτοβουλία αυτή και σε συνεργασία με τον Κύκλο του Ελληνικού Παιδικού και Εφηβικού Βιβλίου, το ελληνικό τμήμα της IBBY, τυπώνει στα ελληνικά την αφίσα και το φυλλάδιο με το μήνυμα και τα αποστέλλει σε ένα ευρύ δίκτυο σχολείων και σχολικών βιβλιοθηκών σε όλη την Ελλάδα, προτρέποντας έτσι και άλλους φορείς να οργανώσουν εκδηλώσεις για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Παιδικού Βιβλίου.

100 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

Να 'μωνα για λίγο εκεί.....

Τιμώντας τη μνήμη των 100 χρόνων από τη Μικρασιατική καταστροφή μεταφερθήκαμε και μεις, οι μαθητές της έκτης Δημοτικού, για λίγο εκεί..... στα μικρασιατικά παράλια. Καράβι και πανιά μας έγιναν τα λογοτεχνικά κείμενα, οι φωτογραφίες, οι μαρτυρίες και τα τραγούδια των Ελλήνων μικρασιατών.



Για να γνωρίσουμε καλύτερα αυτή τη σημαντική κοινότητα του ελληνισμού, χωριστήκαμε σε τέσσερις ομάδες. Η πρώτη ομάδα ασχολήθηκε με τη λαογραφία και τη λογοτεχνία σχετικά με τη Μικρά Ασία, η δεύτερη με την καθημερινή ζωή των μικρασιατών, η τρίτη με τα γεγονότα της Μικρασιατικής καταστροφής και η τελευταία με την ελληνικότητα της Μικράς Ασίας.

Μέσα από την έρευνα που κάναμε, ζωντάνεψε μπροστά μας ένας ολόκληρος κόσμος. Οι μικρασιάτες ασχολούνταν με τη γεωργία, τους μεταξοσκώληκες, το ψάρεμα και το εμπόριο, ενώ άλλοι είχαν καταστήματα, έφτιαχναν χαλιά, ήταν τσαγκάρηδες, τεχνίτες και ράφτες. Στις παραλιακές πόλεις, και ιδίως στη Σμύρνη, η οικονομική ζωή, το εμπόριο, η ναυτιλία και η βιοτεχνία ήταν στα χέρια των Ελλήνων. Και περισσότερο η πνευματική ζωή. Σχολεία, μορφωτικά ιδρύματα και αξιόλογη καλλιτεχνική κίνηση ήταν σε μεγάλη άνθιση.



Αυτό όμως που θαυμάσαμε περισσότερο είναι ότι οι Έλληνες της Μικράς Ασίας αν και ζούσαν μέσα στην καρδιά της Τουρκίας, διαφύλαξαν ακέραια την Ελληνική τους συνείδηση, τη Βυζαντινή παράδοση και τη χριστιανική τους πίστη.



ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Εμείς οι μαθητές της Ε τάξης στα πλαίσια των εργαστηρίων δεξιοτήτων ασχοληθήκαμε με την Ασφάλεια στο διαδίκτυο για παιδιά. Σας παρουσιάζουμε 10 χρήσιμες συμβουλές ασφαλούς πλοήγησης.



1

Βάζω όρια στη χρήση του διαδικτύου και δεν παραμελώ τις υπόλοιπες δραστηριότητες μου.

2

Δεν αντικαθιστώ τους φίλους μου στον πραγματικό κόσμο με τους φίλους από το διαδίκτυο.

3

Προστατεύω την ιδιωτικότητά μου. Προσαρμόζω τις ρυθμίσεις απορρήτου ώστε να μην επιτρέπεται στον οποιοδήποτε να διαβάζει τα δημοσιεύματά μου, να βλέπει τις φωτογραφίες μου και να έχει διάδραση με εμένα.

4

Δε δέχομαι να συναντηθώ μόνος μου με κάποιον που γνώρισα διαδικτυακά όσο χρόνο και αν συνομιλώ μαζί του.

5

Δεν παίζω παιχνίδια και δεν επισκέπτομαι ιστοσελίδες ακατάλληλες για την ηλικία μου.

Προετοιμάζομαι για τον σεισμό

Πριν τον σεισμό Συζητώ με τους δικούς μου ανθρώπους

- ▶ Συμφωνώ μαζί τους σε ποιο ανοικτό μέρος θα συναντηθούμε όταν τελειώσει ο σεισμός και βγούμε από το κτίριο.



- ▶ Φτιάχνω μια κάρτα που την έχω πάντα μαζί μου με το όνομά μου και τα τηλέφωνα των δικών μου ανθρώπων.



- ▶ Ζητώ να κάνουμε ασκήσεις για τον σεισμό.



Γίνεται σεισμός Τι πρέπει να κάνω

- ▶ Όταν γίνεται σεισμός και είμαι μέσα στο σπίτι, το σχολείο, τη δουλειά μπαίνω κάτω από ένα γερό τραπέζι ή γραφείο. Κρατώ το πόδι του.



- ▶ Όταν δεν υπάρχει κοντά μου τραπέζι ή γραφείο, πηγαίνω στη μέση του δωματίου που βρίσκομαι. Γονατίζω και βάζω τα χέρια πάνω από το κεφάλι μου.



- ▶ Όταν γίνεται σεισμός και είμαι έξω μένω μακριά από τα κτίρια.



Ο σεισμός σταμάτησε Τι πρέπει να κάνω

- ▶ Κατεβαίνω μόνο από τις σκάλες.



- ▶ Βγαίνω έξω από το κτίριο χωρίς να τρέχω.



- ▶ Πηγαίνω στο σημείο που θα συναντήσω τους γονείς, τους εκπαιδευτές, τους συναδέλφους μου.



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
& ΠΡΟΤΕΛΙΑΣ (Ο.Α.Σ.Π.)
Τηλέφωνο 210 94 104 51
Τηλ. 210 67 28 000, Fax 210 67 79 56
e-mail: info@oaspi.gr - www.oaspi.gr



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΠΡΟΦΗΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΗΣ
ΣΕΙΣΜΟΛΟΓΙΑΣ (Ε.Κ.Π.Π.Σ.)

1 2^η Δομ. Σελίδα Παναγιώτατος

«Του κόσμου τα παιδιά»

Όλα τα παιδιά του κόσμου δεν είναι ω-
τυχημένα. Λυσά επιβίωση κυρίως στην Αφρική
και στην Ασία.

Για παράδειγμα, ο Σαλίμον από την Αιθιοπία
δεν μπορεί να πίνει καθαίο, αφού κερμάνι νερό
έχει αυρά για νερό και μάλιστα βρωμιακό.

Ο Σαλίμον και οι φίλοι του έχασαν τα επάνω
τους από το παρθενικό κίμα στη Ζη. Πάντα.

Άλλα παιδιά αναγκάζονται να δουλεύουν από μικρή
ηλικία για να ζήσουν.

Σε μερικά μέρη των άλλων θνητών πόλεμο
έχουν τα κορίτσια δεν μπορούν να πάνε σχολείο.

Πολλά παιδιά έχουν πέρα από τη ζωή τους
δύο αυτιά, αίσθημα κλπ.

Γι' αυτό υπάρχουν κορίτσια όπως η Μανίτ και η
Λορέντ και τα κορίτσια. Άλλα κι αυτά κορίτσια
να κάνουν ένα αυτί από το άλλο για να τα
ροφήσουν.

«Αντί επιφώνημα»

- Όχι καλό
- Όχι κακό
- Όχι κακό
- Όχι κακό
- Όχι κακό
- Όχι κακό

«Αντί»

Υπάρχουν πολλά παιδιά που να ζουν από το σπίτι
τους.

Το να εμφανιστεί ένα σε κάποιο σπίτι να
βγει σε γέφυρα και να σε βοηθήσει.

Επειδή ο καθένας πρέπει να είναι με
καλή ψυχή και να είναι ευτυχισμένος και να
αγαπάει.

Όπως και ο άλλος που να βοηθήσει
αυτού που είναι από το σπίτι τους να
επιβιώσει κι αυτόματα να βοηθήσει τους
αλλοίους.

Το να βοηθήσει να είναι
σε μια καλή κατάσταση.

• Όχι κακό
• Όχι κακό